**Самотест «Общительность»**

**Инструкция**

Прочитать утверждение; оценить, насколько это утверждение верно для вас. Если верно, то против его номера поставить знак «+», если неверно - знак

«-».

1. В свободное время я стараюсь быть среди людей.
2. Доверие к людям часто приводит к неприятностям.
3. В жизни самостоятельность или независимость важнее, чем умение понимать других людей.
4. Я люблю шумные и весёлые компании.
5. Я хорошо запоминаю имена и лица новых знакомых.
6. У меня часто возникает желание помочь другим.
7. Мне трудно вести себя с людьми естественно и непринуждённо.
8. Я люблю что-то организовывать для других.
9. Меня раздражают откровенность и многословность некоторых знакомых.
10. Часто я могу понять настроения и желания незнакомых мне людей.
11. Я обычно трудно знакомлюсь и схожусь с новыми людьми.
12. Меня мало интересует личная жизнь моих знакомых.

**Ключ**

1 (+), 2(-),3(-),4(+),5(+),6(+),7(-),8(+),9(-),10(+),11(-),12(-).

Подсчитать, сколько ответов совпало с ключом. Количество совпадений - это и есть количество набранных вами баллов.

**Интерпретация результатов**

10-12 баллов - высокий уровень: вы умеете контактировать с людьми, понимать их. У вас развито чувство сопереживания с людьми. Вы скучаете в одиночестве, вам лучше и уютнее в кругу друзей, знакомых и незнакомых людей. Вы готовы к сотрудничеству, заботливы, внимательны и даже в конфликте доброжелательны;

5-9 баллов - средний уровень; вы умеете контактировать с людьми, понимать их, но иногда хочется побыть одному или с близкими людьми;

0-4 балла - низкий уровень: вам интереснее и лучше быть одному или только с близкими людьми. В общении Вы вежливы, корректны, степенны, естественны, свободны. Вам следует подумать о развитии у себя способности и умения общаться (если есть желание).